

# Speiseplan für Januar- 3. Februar 2012

# This Weimar

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.01.-06.01.12	A	Rote Paprikaschote mit Hackfleisch-Füllung [S], Bratensoße [R], Salzkartoffeln, Salat/ Obst	Linsensuppe mit Wiener Wurst [3,S], Mischbrot, Quarkspeise, Salat	Hackbraten in herzhafter Soße [R,S], Blumenkohl "naturell", Kartoffelkroketten, Salat/Obst	Fischpfanne "Madras" vom Seelachs in Gemüsesoße, Vollkorn-Naturreis, Salat/ Obst	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Grüne Bohnen "naturell", Petersilienkartoffeln, Salat/ Obst
	B	Kartoffel-Möhren-Eintopf (veg.,BIO), Baguette, Salat/Obst	Eieromelette "natur", Kartoffelpüree, Quarkspeise, Salat	Grießbrei, Zucker und Zimt, Apfelmus, Salat/ Obst	Tortellini in milder Käsesoße (veg.) [1], Salat/ Obst	Gemüse-Kartoffelauflauf (veg.), Salat/ Obst
09.01.-13.01.12	A	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst [3,S], Brötchen, Birnenkompott [3], Salat	Bolognese aus Hähnchenfleisch, Bunte Farfalle, Salat/ Obst	Schweineschnitzel, Braune Rahmsoße, Buntes Gartengemüse, Kartoffelspalten	Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Salat/ Obst	Geflügelfrikadelle "Florentin", Gnocchi, Fruchtkompott, Salat
	B	Makkaroni-Auflauf (veg.) [1], Birnenkompott [3], Salat	Eierpfannkuchen mit Äpfeln, Vanillesoße [1], Salat/ Obst	Schneckenudeln in Käse-Sahnesoße (veg.), Salat/ Obst	Tomaten-Mozzarella-Suppe (veg.), Baguette, Salat/Obst	Reisnudel-Gemüseauflauf "Griechische Art" (veg.), Fruchtkompott, Salat
16.01.-20.01.12	A	Überraschungsmenü mit Fleisch, Salat, Obst	Sauerrahmgulasch [S], Petersilienkartoffeln, Salat, Obst	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch, Brötchen, Rote Grütze [1,10], Salat	Currywurst in milder Tomatensoße [3,S], Kartoffelspalten, Salat, Obst	Kabeljau in Dillcreme, Naturreis, Salat, Obst
	B	Überraschungsmenü vegetarisch, Salat, Obst	Frühlingsrolle (veg.), Asiatische Gemüsesoße, Reis, Salat, Obst	Gemüse-Kartoffel-Rösti (veg.), Blumenkohl in Soße, Rote Grütze [1,10], Salat	Rigatoni "Spinaci" mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße (veg.), Salat, Obst	Geschnittener Eierpfannkuchen, Apfelmus, Salat, Obst
23.01.-27.01.12	A	Hackröllchen "Balkan Art" [S], Zigeunersoße, Reis, Salat, Obst	Bauereintopf mit Rindswurst [3,], Mischbrot, Joghurt, Salat	Jägerschnitzel [S], Tomatensoße "Italia", Spiralnudeln, Salat, Obst	Seelachs-Filet im Backteig, Senfsoße, Kartoffelpüree, Salat Obst	Putenbraten in Gefügelsoße, Buntes Gartengemüse, Salzkartoffeln, Salat, Pudding
	B	Gemüse-Erbsensuppe (veg.), Baguette, Salat, Obst	Omelette mit Gemüsefüllung (veg.), Helle Cremesoße, Joghurt, Salat	Germknödel mit Pflaumen, Vanillesoße [1], Salat, Obst	Penne-Nudeln in Tomatensoße (veg.), Salat, Obst	Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1], Salat, Pudding
30.01.-03.02.12	A	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße, Hörnchen-Nudeln, Salat, Obst	Kartoffelsuppe mit Kasseler [S], Mischbrot, Salat/ Obst	Schweinegulasch "Hausfrauen Art", Erbsen, Frühlingspüree, Fruchtkompott, Salat	Paniertes Seelachsfilet mit Kräutersoße gefüllt, Kräuterkartoffeln, Salat/ Obst	Reispfanne mit Gemüse und Huhnfleisch, Salat/ Obst
	B	Milchreis, Zucker und Zimt, Apfelmus, Salat, Obst	Kartoffelpfanne (veg.), Salat/ Obst	Linsensuppe (veg.), Mischbrot, Fruchtkompott, Salat	Schneckenudeln in Käse-Sahnesoße (veg.), Salat/ Obst	Sommer-Gemüsegratin (veg.), Salat/ Obst

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 Formfleisch, HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch  
Änderungen vorbehalten!